

**CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL****FECHA**

SALUD & MEDICINA DEL TRABAJO

BITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
REG: L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99 CC: 94367524
DIR: CRA 42 No. 5A-19 CALI TEL: 3016878823

2025-12-
18

Empresa: INDEPENDIENTE**Trabajador:** IZQUIERDO OCHOA WILLISLEY**Identificación:** CC 16735659**Cargo a Certificar:**
CONTRATISTA**MD Evaluador:** BITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE**Genero:** MASCULINO**Edad:** 59**CONCEPTO DE APTITUD Y/O CONCEPTO MÉDICO**

APTITUD INGRESO:

X

CON REC: SI

CON ÉNFASIS EN

OSTEOMUSCULAR:

APTO

CON REC:

PARACLINICOS Y AYUDAS DIAGNOSTICAS**RECOMENDACIONES GENERALES**

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA

USAR EPP: X

EL EJERCICIO REGULAR AL MENOS 5 VECES A LA SEMANA EN SESIONES DE MEDIA HORA, MEJORA EL ESTADO GENERAL, POR LO QUE LE RECOMENDAMOS MANTENER LA PRACTICA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS, ACORDE CON SU INTERÉS, ESTADO FÍSICO Y CONDICIÓN DE SALUD. SE RECOMIENDA CONTROL POR OPTOMETRIA ANUALMENTE.

RECOMENDACIONES Y/O RESTRICCIONES OCUPACIONALES

SE DAN RECOMENDACIONES USO DE EPP. SEGÚN RIESGOS DEL CARGO, DE HIGIENE POSTURAL Y DE COLUMNA, PAUSAS ACTIVAS EN SU LUGAR DE TRABAJO, HABITOS DE VIDA SALUDABLES Y AUTOCUIDADO TANTO EN ACTIVIDADES INTRALABORALES COMO EXTRALABORALES, EJERCICIO REGULAR, CONTROL DE PESO Y DIETA. SE RECOMIENDA CAPACITARSE EN LA PREVENCION DE LOS RIESGOS PROPIOS DE SU ACTIVIDAD HABITUAL.

CONCLUSIÓN OCUPACIONAL: CONCEPTO MEDICO

SE CONSIDERA NO PRESENTA RESTRICCIONES PARA DESEMPEÑAR LA OCUPACIÓN

PROGRAMAS VIGILANCIA EPIDEMIOLOGICA

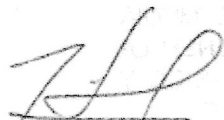
VISUAL

ERGONOMICO

La Resolución 00311409 por la cual se establece el reglamento técnico de trabajos seguros en alturas en su capítulo 1 artículo 1 define como trabajo en alturas toda labor o desplazamiento que se realice a 1.50 por encima o en nivel inferior

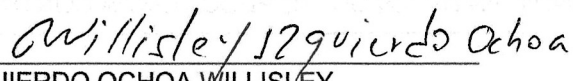
Evaluación acorde a resolución 0031409 del 2012 para trabajos seguros en alturas, se entrega y firma

El Decreto 1072 de 2015, que enmarca al nuevo Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), contempla la realización de exámenes médicos para los contratistas


(Res. 335)
Magistrado S.O.

BITRAGO GALVIS JORGE ENRIQUE
201 MEDICINA LABORAL
REG. L.S.O 3352018 / 05-03-2018 RM 760553-99
Medico




IZQUIERDO OCHOA WILLISLEY
CC 16735659
Trabajador